

# Bewegungs-Module

## \_\_ Ballsport



### Einführung Ballsport

Mit dem Ballsport lassen sich nicht nur die fußballerischen, handballerischen oder andere ballsportliche Qualitäten fördern. Auch die koordinativen Fähigkeiten können durch den Umgang mit dem Ball trainiert werden. Erste Erfahrungen mit dem Mannschaftssport werden in diesem Stundenbeispiel am Ende der Stunde gemacht.



### Bewegungs-Modul – Einführung Ballsport

Ziele/Intention	Inhalte	Organisation
Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation; Einstimmung auf das Thema	„Hase und Jäger“ kurze Erklärung der Stundeninhalte	Zwei Fänger; abgegrenztes Spielfeld; Softbälle
vertraut machen mit dem Ball; Kooperation und Zusammenarbeit; Erlernen des Werfens und Fangens	Hochwerfen und Auffangen des Balles; als Variation klatschen beim Hochwerfen; in zweier Gruppen den Ball im Sitzen zurollen und zuwerfen; in zweier Gruppen: ein Kind hat einen Joghurtbecher, das andere einen Tennisball; Wurf des Tennisballes in den Joghurtbecher	Alleine und in Zweier-Gruppen; kleine Bälle; Tennisbälle; große Joghurtbecher