

Bewegungs-Module

__ Bewegen an Geräten – Turnen



Bewegen an Geräten – Turnen

Durch das Bewegen an Geräten werden vor allem die koordinativen Fähigkeiten gefördert. Deshalb ist diese Disziplin ein wichtiger Teil in der Ausbildung der Bewegung bei Kindern. Anhand unterschiedlicher Aufgaben, wie dem Purzelbaum oder dem Einbeinstand lassen sich nicht nur der motorische Entwicklungsstand der Kinder, sondern auch ihre Neigungen in diesem Bereich feststellen.



Bewegungs-Modul – Turnen

| Ziele/Intention | Inhalte | Organisation |
|--|---|--|
| Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation; Einstimmung auf das Thema | Musikstopp mit unterschiedlichen Bewegungsaufgaben beim Stopp (Einbeinstand, Hocke; Sprung in die Luft etc.) | Altersadäquate Musik, Kinder laufen durcheinander durch den Raum |
| Spaß; Motivation; Wettkampf Umsetzung des Gelernten | Sprung durch den brennenden Reifen; Purzelbaum auf einer Keilmatte (mit und ohne Anlauf); Laufen im Takt der Musik mit Hilfe eines Tamburins, Klatschen oder Klanghölzern | Weichbodenmatte; Reifen; Keilmatte; Musik; Tamburin; Klanghölzer |
| Ausklang des Moduls | Vorlesen einer Traumreise | Vorlese-Geschichte; Weichbodenmatte; alle Kinder machen es sich auf der Matte bequem |