

# Bewegungs-Module

## \_\_ Koordinationsförderung

### Koordinationsförderung

Die Schulung der koordinativen Fähigkeiten ist eine besonders wichtige Aufgabe in der Arbeit mit Kindern dieser Altersklasse. Wichtig ist hierbei ein variables Angebot von Übungen, da sich die Kinder oft in ihrem Entwicklungsstand unterscheiden.



### Bewegungs-Modul Koordinationsförderung

Ziele	Inhalte	Organisation
Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation; Einstimmung auf das Thema	„Inselspiel“: Kinder laufen nach Musik, nach Möglichkeit im Takt; bei Musikstopp sucht sich jedes Kind eine Insel (Reifen); da es einen Reifen weniger als Kinder gibt, bleibt ein Kind übrig, welches die Musik nun bedienen darf	Altersadäquate Musik; Reifen
trainieren und überprüfen der koordinativen Fähigkeiten	Bewegungsbaustellen: Balancieren über eine umgedrehte Langbank (vorwärts, rückwärts, als Eierlauf mit Löffeln und Tennisball); beidbeiniges Hüpfen von einem zum anderen Plättchen;	Stationsbetrieb; Langbank; Tennisbälle; Löffel; bunte (z.B. IKEA) Plättchen
Spaß; Ausklang der Stunde; Aspekt der Kontinuität	„Möhrenziehen“: Kinder liegen bäuchlings im Innenstirnkreis auf dem Boden, halten sich an den Händen fest, ein „Bauer“ versucht die „Möhren“ zu ziehen; „Abschlussrakete“	Die gesamte Gruppe, keine weiteren Materialien