

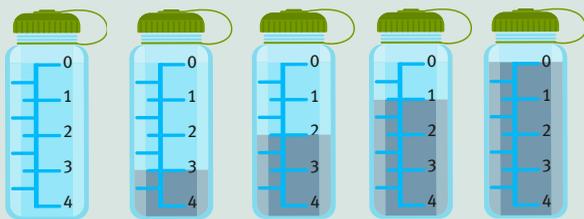
Trink-Module

__ Trinkposter [Erläuterung]

Um die Freude am Trinken zu fördern und aufrechtzuerhalten, können Trinkprotokolle und Trinkposter angewendet werden. Dazu werden am Ende eines Kitatages in der Woche, die Restmengen an Flüssigkeiten in den Trinkflaschen der Kinder kontrolliert. Dies wird für vier Wochen an jeweils unterschiedlichen Wochentagen wiederholt und vorher nicht angekündigt.

Für die Kontrolle können auf der Flasche ausgezeichnete Markierungen, z.B. 125, 250, 375 und 500 ml herangezogen werden.

Liegt die Trinkmenge zwischen zwei Markierungen, wird auf- bzw. abgerundet. Das Ziel ist die maximale Punktzahl.



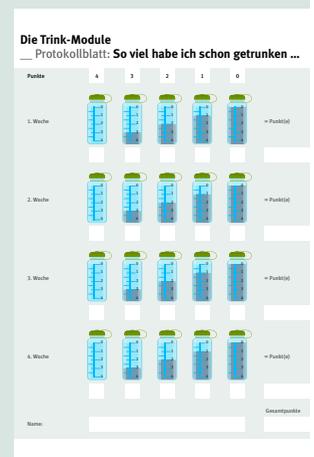
4 Punkte 3 Punkte 2 Punkte 1 Punkt 0 Punkte

Für jedes Kind kann ein Protokollblatt für vier Protokolltage und damit für vier Wochen geführt werden. Dieses Protokollblatt ist wichtig, damit jedes Kind ein eigenes Feedback erhält. Die Fachkräfte kreuzen für jedes Kind die getrunkene Menge an. Die Punktzahl wird auf das Aktionsposter, das z.B. im Betreuungsraum aufgehängt ist,

übertragen. Dazu erfassen die Fachkräfte, wie viele Kinder welche Gesamtpunktzahl erreicht haben. Für jedes Kind wird in die entsprechende Zeile eine Markierung (Strich, Klebepunkt, Smiley) eingefügt. Eine Kopiervorlage des Protokollblattes und des Trinkposters findet sich nachfolgend.



Trinkposter



Aktionsplakat

Die Ergebnisse des ersten Protokolltages werden in der ersten Spalte festgehalten, die des zweiten Protokolltages in der zweiten Spalte und so weiter.

Namen der Kinder werden nicht auf dem Plakat notiert, um nicht einzelne Kinder herauszustellen.

Trink-Module

__Trinkposter [Protokollblatt]



So viel haben wir getrunken ...

| Punkte | 1. Woche | 2. Woche | 3. Woche | 4. Woche | Punkte- summe |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|------------------|
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 0 | | | | | |
| Gesamtsumme | | | | | |

Trink-Module

__ Protokollblatt: **So viel habe ich schon getrunken ...**

| Punkte | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | |
|----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1. Woche | | | | | | = Punkt(e) |
| | <input type="text"/> | |
| 2. Woche | | | | | | = Punkt(e) |
| | <input type="text"/> | |
| 3. Woche | | | | | | = Punkt(e) |
| | <input type="text"/> | |
| 4. Woche | | | | | | = Punkt(e) |
| | <input type="text"/> | |
| Name: | <input type="text"/> | | | | | Gesamtpunkte |
| | <input type="text"/> | | | | | <input type="text"/> |