

Trink-Module

__ Wasser sinnlich erfahren

Folgende „Versuche“ haben für Kinder eine anschauliche Wirkung.



1

Der Zauberspiegel

Zweck

Mit dem Spiel ‚Der Zauberspiegel‘ wird gezeigt, dass unser Körper über die Atemluft Wasser verliert. Dies müssen wir durch Wasser trinken wieder auffüllen.

Was wird benötigt

- Ein Spiegel

So geht es

Halte den Spiegel ganz nah vor dem Mund. Atme ganz tief ein und puste oder hauche die Luft, die du ausatmest, gegen den Spiegel. Was ist zu sehen?



2

Die Wundertüte

Zweck

Mit dem Spiel ‚Die Wundertüte‘ wird gezeigt, dass unser Körper über die Haut Wasser verliert. Dies müssen wir durch Wasser trinken wieder auffüllen.

Was wird benötigt

- durchsichtige Plastiktüte z.B: Gefrierbeutel,
- Gummiband

So geht es

Stecke deine Hand in die Plastiktüte. Binde das Gummiband um dein Handgelenk, so dass keine Luft mehr herauskommt. Laufe einmal nach draußen und renne eine große Runde oder laufe durch den Raum für ein paar Minuten. – Am besten sichtbar wird das Versuchsergebnis idealerweise bei kühler Umgebungstemperatur.



[Ein Versuch] – Die flüssige Gurke

Zweck

Mit dem Versuch ‚Die flüssige Gurke‘ wird den Kindern gezeigt, dass auch ‚feste‘ Lebensmittel Wasser enthalten und somit auch für die Zufuhr von Wasser für unseren Körper wichtig sind.

Ziel

Um zu verdeutlichen, dass auch Lebensmittel Wasser enthalten und somit auch für die Zufuhr von Wasser für unseren Körper wichtig sind.

Was wird benötigt

Eine Gurke,
Schneidbrett
Schneidmesser
Raspel
Glasschale
Geschirrtuch

So geht es:

Ein Kind raspelt ungefähr eine halbe Gurke über einem Tuch, das auf einem Schneidbrett liegt. Das Tuch wird über der Glasschale vorsichtig ausgepresst. Die Kinder sehen, dass die Gurke zu einem großen Teil aus Wasser besteht, das zur Deckung des Wasserbedarfs genutzt werden kann.