

Bewegungs-Module

__ Hockey

Einführung Hockey

Da der Bereich „Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele“ eine Vielzahl unterschiedlicher Sportarten beinhaltet, ist es sinnvoll, diesen Bereich in den Unterrichts-Modulen mehr als einmal zu behandeln. Hockey ist eine Sportart, die im Gegensatz zu Fußball oder Handball, auch gerne von Mädchen gespielt wird. Zudem fordert sie den gesamten Körper und die Koordinationsfähigkeit durch den Einsatz eines Handgerätes, den Hockeyschläger.



Unterrichts-Modul – Einführung Hockey

Ziele/Intention	Inhalte	Organisation
Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation; Einstimmung auf das Thema	„Turnschuhhockey“: zwei Mannschaften spielen gegeneinander, jedes Kind spielt mit einem Schuh einen Tennisball und versucht Tore ins gegnerische Tor zu erzielen	Zwei Mannschaften, zwei kleine Kästen; ein abgegrenztes Feld; jeweils ein Turnschuh der Kinder
Erlernen der wichtigsten Hockey-Regel: Schläger nie über Kniehöhe; wie halte ich den Schläger; erlernen der Technik des Ballführens	Demonstration der Schlägerhaltung und Ballführung durch einen Schüler; ausprobieren lassen! Erweitern durch Slalomlauf u.U. als Staffel	Hockeyschläger; Tennisball oder größerer Softball; Kinder üben alleine und vierer Gruppen; Hütchen

Vertiefung Hockey



Unterrichts-Modul – Vertiefung Hockey

Ziele/Intention	Inhalte	Organisation
Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation;Einstimmung auf das Thema	Wiederholung der letzten Stunde; wie halte ich den Schläger, wie führe ich den Ball	Hockeyschläger; Tennisball oder größerer Softball; Kinder üben alleine und in vierer Gruppen; Hütchen
Torschüsse trainieren; den richtigen Einsatz der Kraft dosieren	Torschüsse aus variabler Distanz, je nach Könnenstand der Kinder	Tore oder kleine Kästen oder umgedrehtes Kastenoberteil; Tennisbälle; Hockeyschläger
Ausklang der Stunde; Motivation; Anwenden des Erlernten	Zwei Mannschaften spielen gegeneinander mit Hockeyschlägern und Ball	Zwei Mannschaften; abgetrenntes Feld; Hockeyschläger; Ball